



ΛΥΚΕΙΟ ΑΡΧ. ΜΑΚΑΡΙΟΥ Γ΄ ΔΑΣΟΥΠΟΛΗΣ

Γ.10

Προς τους
Γονείς και Κηδεμόνες των μαθητών/τριών του Σχολείου μας.

Επικοινωνία Γονέων/Κηδεμόνων με καθηγητές για το Α΄ τετράμηνο

Σας πληροφορούμε ότι μπορείτε να επισκέπτεστε το σχολείο για να επικοινωνείτε προσωπικά με τους καθηγητές του παιδιού σας αναφορικά με την επίδοση και τη διαγωγή του, με βάση το πιο κάτω πρόγραμμα. **Μόνο** στις περιπτώσεις που αδυνατείτε να προσέλθετε μπορείτε να επικοινωνήσετε με τους εκπαιδευτικούς αποστέλλοντας e-mail.

α/α	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ	ΗΜΕΡΑ ΠΕΡΙΟΔΟΣ	ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
1.	Γεωργίου Μαρία	Διευθύντρια	Καθορισμός συνάντησης μέσω της Γραμματείας του σχολείου	lyk-dasoupoli-lef@schools.ac.cy
2.	Πήττα Μαρία, Β.Δ.Α΄	Φιλολόγος	Τρίτη, 2 ^η	mmsi@te.schools.ac.cy
3.	Πατσαλίδου Σκώπτη Αλίκη, Β.Δ. Α΄	Μαθηματικός	Δευτέρα, 2 ^η	alipatsa@hotmail.com
4.	Χατζηκωνσταντίνου Ελένη, Β.Δ.Α΄	Αγγλικός	Τρίτη, 1 ^η	eliana77@cytanet.com.cy
5.	Ιωάννου Αγάθη, Β.Δ.	Πληροφορικής	Δευτέρα, 2 ^η	iagathi@te.schools.ac.cy
6.	Χαϊλή – Μαννάρη Βίβια	Βιολόγος	Τρίτη, 3 ^η	viviahaili@te.schools.ac.cy
7.	Λαζάρου Αντώνης, Β.Δ.	Σχεδιασμού και Τεχνολογίας	Τρίτη, 1 ^η	chris2004@te.schools.ac.cy
8.	Σάββα Κωνσταντίνος, Β.Δ.	Φιλολόγος	Τετάρτη, 1 ^η	constandinossavva@gmail.com
9.	Μπούλος Μαρίκα, Β.Δ.	Μαθηματικών	Πέμπτη, 7 ^η	rika.boulos@cytanet.com.cy
10.	Στεφάνου Έλενα, Β.Δ.	Τέχνης	Τετάρτη, 4 ^η	elena213@te.schools.ac.cy
11.	Παναγιώτου Ντίνα, Β.Δ.	Φιλολόγος	Παρασκευή, 4 ^η	dinatsangari@hotmail.com
12.	Κωνσταντίνου Ευρυδίκη, Β.Δ.	Φιλολόγος	Δευτέρα, 5 ^η	eurydiki@te.schools.ac.cy
13.	Δημητρίου Άντρη, Β.Δ.	Χημείας	Τετάρτη, 3 ^η	dxpka4@cytanet.com.cy
14.	Πόσιος Κωνσταντίνος	Θεολόγος	Παρασκευή, 4 ^η	con.posios@gmail.com
15.	Κούρτης Πέτρος	Θεολόγος	Παρασκευή, 3 ^η	petroskourtis@gmail.com
16.	Ιεροδιακόνου Αναστάσιος	Θεολόγος	Τρίτη, 3 ^η	tas.ierodiakon@hotmail.com
17.	Κυριάκου Λουκία	Θεολόγος	Δευτέρα, 1 ^ο Διάλειμμα	loukkou@yahoo.gr

18.	Κωνσταντίνου Λουκία	Φιλόλογος	Παρασκευή, 1 ^η	loukia.aggelos@gmail.com
19.	Αδάμου Ηλιάδα	Φιλόλογος	Πέμπτη, 5 ^η	eliadadamou@gmail.com
20.	Στεργιοπούλου Πέτρη	Φιλόλογος	Τετάρτη, 3 ^η	orionas98@hotmail.com
21.	Μανώλη Χριστίνα	Φιλόλογος	Πέμπτη, 2 ^η	cmschoolcy@gmail.com
22.	Ορφανίδου Νίκη	Φιλόλογος	Πέμπτη, 7 ^η	nikiorf@hotmail.com
23.	Χρυσάνθου Ζωή	Φιλόλογος	Δευτέρα, 1 ^η	zoe.chr@hotmail.com
24.	Γιαννάκη Δέσπω	Φιλόλογος	Δευτέρα, 1 ^η	despoyiannaki@gmail.com
25.	Τάνου Αλεξία	Φιλόλογος	Τετάρτη, 6 ^η	alexiatanou1981@te.schools.ac.cy
26.	Ανδρέου Ανδρέας	Φιλόλογος	Τετάρτη, 4 ^η	andreou84@te.schools.ac.cy
27.	Γεωργίου Σωτηρούλα	Φιλόλογος	Δευτέρα, 7 ^η	sotiroulageorgiou82@gmail.com
28.	Ελευθερίου Κική	Φιλόλογος	Τετάρτη, 2 ^η	KikiEleftheriou@te.schools.ac.cy
29.	Κυριάκου Δήμητρα	Φιλόλογος	Τρίτη, 2 ^η	demetra_kyriacou@hotmail.com
30.	Γαλάζη Γεωργία	Φιλόλογος	Δευτέρα, 5 ^η	geogalazi@hotmail.com
31.	Κακούτση Νατάσα	Φιλόλογος	Τρίτη, 4 ^η	natasakakouts@gmail.com
32.	Ηροδότου Μαρία	Φιλόλογος	Πέμπτη, 7 ^η	mariliah_91@hotmail.com
33.	Παπαγεωργίου Άννα	Φιλόλογος	Παρασκευή, 3 ^η	anneza@te.schools.ac.cy
34.	Βλάχου Ανδρούλλα	Φιλόλογος	Τρίτη, 2 ^η	avlachou3@te.schools.ac.cy
35.	Ποντίκη Κατερίνα	Μαθηματικός	Τρίτη, 2 ^η	katpontha@te.schools.ac.cy
36.	Κούλας Χρίστος	Μαθηματικός	Δευτέρα, 4 ^η	ckoulas@gmail.com
37.	Ανδρέου Ειρήνη	Μαθηματικός	Δευτέρα, 2 ^η	renamath@te.schools.ac.cy
38.	Ιεροκηπιώτης Γιώργος	Μαθηματικός	Τρίτη, 3 ^η	gierokipiotis@te.schools.ac.cy
39.	Τζυρκαλλή Χλόη	Μαθηματικός	Πέμπτη, 2 ^η	chloe21cy@te.schools.ac.cy
40.	Κωστή Ουρανία Αντικατ.: Γεωργίου Παναγιώτα	Μαθηματικός	Πέμπτη, 4 ^η	panigeorgiou@hotmail.com
41.	Χατζηιωαννίδης Γεώργιος	Μαθηματικός	Πέμπτη, 5 ^η	gchatziioannides@gmail.com
42.	Νεοφύτου Ανδρέας	Μαθηματικός	Τετάρτη, 1 ^η	andreas.neofytou1982@gmail.com
43.	Ματσεντίδου Μαρία	Μαθηματικός	Δευτέρα, 3 ^η	MariaMatsentidou@te.schools.ac.cy

44.	Ψαρά Αννίτα	Φυσικός	Τρίτη, 5 ^η	annita@te.schools.ac.cy
45.	Ιωνά Αναστάσιος	Φυσικός	Παρασκευή, 2 ^η	anionas@gmail.com
46.	Χατζηκωνσταντίνου Ειρήνη	Φυσικός	Πέμπτη, 5 ^η	iconstantinou@te.schools.ac.cy
47.	Μπόφος Βασίλειος	Φυσικός	Δευτέρα, 3 ^η	bofoscasileios@te.schools.ac.cy
48.	Κωνσταντίνου Αναστασία	Φυσικός	Τρίτη, 5 ^η	AnastasiaCon@te.schools.ac.cy
49.	Κουντουριώτου Ιωάννα	Χημικός	Τρίτη, 4 ^η	Kjoanna7@te.schools.ac.cy
50.	Κύζα Πογιατζή Ελένη	Χημικός	Παρασκευή, 1 ^ο διάλειμμα	LENA@te.schools.ac.cy
51.	Δαμιανού Αίγλη	Βιολόγος	Πέμπτη, 6 ^η	aeglibalkwill@te.schools.ac.cy
52.	Χαννίδου Νάσια	Βιολόγος	Πέμπτη, 6 ^η	hannidoun@te.schools.ac.cy
53.	Μιχαηλίδου Ελεονώρα	Αγγλικών	Τετάρτη, 3 ^η	noramichaelidou@gmail.com
54.	Γεωργίου Έλενα	Αγγλικών	Τρίτη, 2 ^η	california@te.schools.ac.cy
55.	Χαλλούμα Ελένη	Αγγλικών	Τετάρτη, 1 ^η	echallouma@yahoo.com
56.	Ιωαννίδου Πέτρου Ύρια	Αγγλικών	Τετάρτη, 3 ^η	irpetrou@te.schools.ac.cy
57.	Πετρίδου Γεωργία	Αγγλικών	Τρίτη, 2 ^η	geopet@te.schools.ac.cy
58.	Παπακυριακού Αλεξία Αντικατ.: Εύα Πασιουρτίδου	Αγγλικών	Δευτέρα, 3 ^η	evapashiourtides@gmail.com
59.	Νιούλικου Μαρία	Γαλλικών	Τετάρτη, 4 ^η	mnioulicou@gmail.com
60.	Ζερβού Ελένη	Γαλλικών	Τετάρτη, 2 ^η	elina_zrv@hotmail.com
61.	Λάρκιν Μουρτουβάνη Φωτεινή	Γαλλικών	Τρίτη, 3 ^η	larkinphotini@gmail.com
62.	Σιαμπτάνη-Βιτσαΐδη Λεοντία	Γαλλικών	Τρίτη, 6 ^η	leo.shiamptani@gmail.com
63.	Λαζαρή Μαρία	Ισπανικών	Δευτέρα, 6 ^η	marialazari@yahoo.com
64.	Κούλα Χαρίκλεια	Ισπανικών	Πέμπτη, 5 ^η	harikoula@gmail.com
65.	Νικολάου Βαλεντίνα	Ρωσικών	Δευτέρα, 5 ^η	nicolaou.valentina@yahoo.com
66.	Ναλτσατζιάν Βιολέττα	Αρμενικών	Δευτέρα, 6 ^η	ViolettaNaltchadjian@te.schools.ac.cy
67.	Χατζηματθαίου Χάρης	Οικονομικών	Τετάρτη, 6 ^η	harhad07@te.schools.ac.cy
68.	Έλενα Λαμπασκή	Οικονομικών	Δευτέρα, 4 ^η	elenalampaski65@gmail.com
69.	Χριστοδουλίδου Ελένη	Οικονομικών	Παρασκευή, 3 ^η	elenaachri@gmail.com
70.	Μιχαήλ Κορνηλία	Οικονομικών	Τρίτη, 1 ^η	kornilia.michail@gmail.com
71.	Τσιφούτη-Εύζωνα Χαρούλα	Οικονομικών	Τρίτη, 3 ^η	haroula.tsifouti@gmail.com

72.	Βάγιας Κυριάκος	Φυσικής Αγωγής	Παρασκευή, 4 ^η	kyriacos61maria@gmail.com
73.	Νικολάου Αντώνης	Φυσικής Αγωγής	Τρίτη, 2 ^η	antonisnicolaou@hotmail.com
74.	Σταυρινάκη Μάτελεν	Φυσικής Αγωγής	Τρίτη, 2 ^η	madle061@hotmail.com
75.	Μιλτιάδου Γαβριέλλα	Φυσικής Αγωγής	Δευτέρα, 4 ^η	gavriela1966@te.school.ac.cy
76.	Δημητρίου Φρόσω	Φυσικής Αγωγής	Τετάρτη, 5 ^η	fdimitriou@schools.ac.cy
77.	Βασιλειάδης Βασίλης	Τέχνης	Τρίτη, 3 ^η	Vvasileiadis@schools.ac.cy
78.	Αβραάμ Χρίστος	Τέχνης	Δευτέρα, 3 ^η	avraamchristos@gmail.com
79.	Βακανάς Θεόδουλος	Μουσικής	Δευτέρα, 2 ^η	theodoulosvakanas@gmail.com
80.	Λεωνίδου Σταύρος	Πληροφορικής	Δευτέρα, 7 ^η	Leonidou.Stavros@yahoo.com
81.	Καραγιώργης Δημήτρης	Πληροφορικής	Τρίτη, 5 ^η	edemetris@cytanet.com.cy
82.	Τζιαστούδη Αναστασία	Πληροφορικής	Δευτέρα, 6 ^η	natasatzias@gmail.com
83.	Σμυρίλλη Αμιλία	Πληροφορικής	Τετάρτη, 1 ^η	aimiliasmyrilli@te.schools.ac.cy
84.	Κυριάκου Ορέστης	Σχεδιασμού & Τεχνολογίας	Δευτέρα, 1 ^η	orestisk@gmail.com
85.	Στυλιανού Ανδρέας	Σχεδιασμού & Τεχνολογίας	Πέμπτη, 6 ^η	astylianou374@gmail.com
86.	Αντωνίου Χριστίνα	Οικιακής Οικονομίας	Τρίτη, 1 ^ο Διάλειμμα	christinaant@te.schools.ac.cy
87.	Εστάυ Μαρία	Θεατρολόγος	Δευτέρα, 1 ^ο Διάλειμμα	mariaestay@hotmail.com
88.	Σταυρινίδου Νέδη	ΣΕΑ	Συνάντηση, κατόπιν τηλεφωνικής επικοινωνίας ή αποστολής ηλ. μηνύματος	dazoocounselors@gmail.com.cy
89.	Τουμασή Ειρηνούλα	ΣΕΑ	Συνάντηση, κατόπιν τηλεφωνικής επικοινωνίας ή αποστολής ηλ. μηνύματος	dazoocounselors@gmail.com.cy

15/10/2025

Από τη Διεύθυνση

ΩΡΑΡΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ

ΩΡΑΡΙΟ 4			ΩΡΑΡΙΟ 1			ΩΡΑΡΙΟ 2			ΩΡΑΡΙΟ 3		
ΔΕΥΤΕΡΑ ΚΑΙ ΠΕΜΠΤΗ			ΚΑΝΟΝΙΚΟ			ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΙ-ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΠΡΟΒΕΣ ΠΑΡΕΛΑΣΗΣ-ΧΟΡΩΔΙΑΣ			ΚΟΙΝ. ΑΓΩΓΗ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΜΒΟΛΙΜΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ		
Περίοδος	Ωρα	Διάρκεια	Περίοδος	Ωρα	Διάρκεια	Περίοδος	Ωρα	Διάρκεια	Περίοδος	Ωρα	Διάρκεια
1 ^η	7:30-8:10	40΄	1 ^η	7:30-8:15	45΄	1 ^η	7:30-8:15	45΄	1 ^η	7:30-8:10	40΄
2 ^η	8:10-8:50	40΄	2 ^η	8:15-9:00	45΄	2 ^η	8:15-9:00	45΄	2 ^η	8:10-8:50	40΄
1 ^ο διάλ.	8:50-9:10	20΄	1 ^ο διάλ.	9:00-9:20	20΄	1 ^ο διάλ.	9:00-9:30	30΄	ΕΜΒΟΛΙΜΗ	8:50-9:25	35΄
									1 ^ο διάλ.	9:25-9:45	20΄
3 ^η	9:10-9:50	40΄	3 ^η	9:20-10:05	45΄	3 ^η	9:30-10:15	45΄	3 ^η	9:45-10:25	40΄
4 ^η	9:50-10:30	40΄	4 ^η	10:05-10:50	45΄	4 ^η	10:15-10:55	40΄	4 ^η	10:25-11:05	40΄
2 ^ο διάλ.	10:30-10:45	15΄	2 ^ο διάλ.	10:50-11:10	20΄	2 ^ο διάλ.	10:55-11:25	30΄	2 ^ο διάλ.	11:05-11:25	20΄
5 ^η	10:45-11:25	40΄	5 ^η	11:10-11:55	45΄	5 ^η	11:25-12:05	40΄	5 ^η	11:25-12:05	40΄
6 ^η	11:25-12:05	40΄	6 ^η	11:55-12:40	45΄	6 ^η	12:05-12:45	40΄	6 ^η	12:05-12:45	40΄
3 ^ο διάλ.	12:05-12:15	10΄	3 ^ο διάλ.	12:40-12:50	10΄	3 ^ο διάλ.	12:45-12:55	10΄	3 ^ο διάλ.	12:45-12:55	10΄
7 ^η	12:15-12:55	40΄	7 ^η	12:50-1:35	45΄	7 ^η	12:55-1:35	40΄	7 ^η	12:55-1:35	40΄
8 ^η	12:55-13:35	40΄									

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: σε περίπτωση Κοινής Συγκέντρωσης, η διάρκεια των περιόδων ενδέχεται να διαφοροποιηθεί ελαφρά.