ΛΥΚΕΙΟ ΑΡΧ. ΜΑΚΑΡΙΟΥ Γ΄ ΔΑΣΟΥΠΟΛΗ

Γ.13

Προς τους
Γονείς και Κηδεμόνες των μαθητών/τριών του Σχολείου μας.

Επικοινωνία Γονέων/Κηδεμόνων με καθηγητές για το Α΄ τετράμηνο

Σας πληροφορούμε ότι μπορείτε να επισκέπτεστε το σχολείο για να επικοινωνείτε προσωπικά με τους καθηγητές του παιδιού σας αναφορικά με την επίδοση και τη διαγωγή του, με βάση το πιο κάτω πρόγραμμα. **Μόνο** στις περιπτώσεις που αδυνατείτε να προσέλθετε μπορείτε να επικοινωνήσετε με τους εκπαιδευτικούς αποστέλλοντας **e-mail στην ηλεκτρονική διεύθυνση που αναγράφεται απέναντι από το ονοματεπώνυμό τους**.

α/α	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ	ΗΜΕΡΑ ΠΕΡΙΟΔΟΣ	ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
1.	Γεωργίου Μαρία	Διευθύντρια	*Καθορισμός συνάντησης μέσω της Γραμματείας του σχολείου*	lyk-dasoupoli-lef@schools.ac.cy
2.	Χαϊλή – Μαννάρη Βίβια, Β.Δ.Α΄	Βιολόγος	Δευτέρα 2η	viviahaili@hotmail.com
3.	Σάββα Κωνσταντίνος, Β.Δ.Α΄	Φιλόλογος	Τρίτη 2η	constandinossavva@gmail.com
4.	Σαλονικίδης Ιωάννης, Β.Δ.Α΄	Μαθηματικός	Τρίτη 2η	isalonikidis@te.schools.ac.cy
5.	Λαζάρου Αντώνης, Β.Δ.	Σχεδιασμός & Τεχνολογία	Πέμπτη 2η	alazarou@te.schools.ac.cy
6.	Γαβριήλ Λοΐζος, Β.Δ.	Πληροφορική	Παρασκευή 2η	loizosgab6@gmail.com
7.	Μπούλος Μαρίκα, Β.Δ.	Μαθηματικός	Τετάρτη 2η	rika.boulos@cytanet.com.cy
8.	Στεφάνου Έλενα, Β.Δ.	Τέχνης	Τρίτη 6η	eses@cytanet.com.cy
9.	Αρίστου Αριστόδημος, Β.Δ.	Φιλόλογος	Πέμπτη 1η	arisaris@te.schools.ac.cy
10.	Παναγιώτου Ντίνα, Β.Δ.	Φιλόλογος	Παρασκευή 2η	dinatsangari@hotmail.com
11.	Κωνσταντίνου Ευρυδίκη, Β.Δ.	Φιλόλογος	Δευτέρα 6η	eurydiki@gmail.com
12.	Νικολάου Δημητρίου Άντρη, Β.Δ.	Χημείας	Τρίτη 1η	dxpka4@cytanet.com.cy
13.	Κούρτης Ευάγγελος, Β.Δ.	Θεολόγος	Τρίτη 5η	ekourtis@gmail.com
14.	Κούρτης Πέτρος	Θεολόγος	Τρίτη 2η	petroskourtis@gmail.com
15.	Ιεροδιακόνου Αναστάσιος	Θεολόγος	Τρίτη 4η	tas.ierodiakonou@hotmail.com
16.	Κωνσταντίνου Λουκία	Φιλόλογος	Παρασκευή 1η	loukia.aggelos@gmail.com
17.	Αδάμου Ηλιάδα	Φιλόλογος	Παρασκευή 1η	eliadadamou@gmail.com
18.	Χρυσάνθου Ζωή (Αντ. Μαρία Κωνσταντίνου)	Φιλόλογος	Παρασκευή 2η	mariakonstantinou823@gmail.com
19.	Γιαννάκη Δέσπω	Φιλόλογος	Τρίτη 4η	despoyiannaki@gmail.com
20.	Ανδρέου Ανδρέας	Φιλόλογος	Τετάρτη 6η	andreou84@gmail.com
21.	Τάνου Αλεξία	Φιλόλογος	Τετάρτη 4η	alexiatanou@hotmail.com

22.	Γεωργίου Σωτηρούλα	Φιλόλογος	Τετάρτη 2η	sotiroulageorgiou82@gmail.com
23.	Ελευθερίου Κική	Φιλόλογος	Τετάρτη 2η	keleftheriou@te.schools.ac.cy
24.	Γαλάζη Γεωργία	Φιλόλογος	Τρίτη 6η	geogalazi@hotmail.com
25.	Κακούτση Νατάσα	Φιλόλογος	Τετάρτη 5η	natasakakoutsi@gmail.com
26.	Ηροδότου Μαρία	Φιλόλογος	Πέμπτη 7η	mariliah_91@hotmail.com
27.	Παπαγεωργίου Άννα	Φιλόλογος	Δευτέρα 4η	apapageorgiou8@te.schools.ac.cy
28.	Πασχάλη Μαρία	Φιλόλογος	Πέμπτη 2η	paschali.maria.a@gmail.com
29.	Ιωάννου Χριστίνα	Φιλόλογος	Δευτέρα 2η	cioannou11|@gmail.com
30.	Βολακάκη Μαρία	Μαθηματικός	Τρίτη 3η	mvolakaki@te.schools.ac.cy
31.	Κούλας Χρίστος	Μαθηματικός	Παρασκευή 2η	ckoulas@gmail.com
32.	Ανδρέου Ειρήνη	Μαθηματικός	Παρασκευή 2η	eandreou19@te.schools.ac.cy
33.	Ιεροκηπιώτης Γιώργος	Μαθηματικός	Δευτέρα 5η	george_ierokipiotis@hotmail.com
34.	Τζυρκαλλή Χλόη	Μαθηματικός	Δευτέρα 2η	chtzyrkalli@te.schools.ac.cy
35.	Κωστή Ουρανία	Μαθηματικός	Τρίτη 3η	ocosti@te.schools.ac.cy
36.	Νεοφύτου Ανδρέας	Μαθηματικός	Τετάρτη 2η	andreas.neofytou1982@gmail.com
37.	Σάββα Σώτια	Μαθηματικός	Δευτέρα 4η	ssavva21@outlook.com
38.	Μιχαήλ Ειρήνη	Μαθηματικός	----	irenemichael@hotmail.com
39.	Ψαρά Αννίτα	Φυσικός	Παρασκευή 2η	apsara@te.schools.ac.cy
40.	Λοϊζίδου Έφη	Φυσικός	Πέμπτη 1η	efiloizidou@gmail.com
41.	Ιωνά Αναστάσιος	Φυσικός	Πέμπτη 1η	an.ionas@gmail.com
42.	Χατζηγιάγκου Ελένη	Φυσικός	Πέμπτη 5η	ehadjiyiangou@msn.com
43.	Μπόφος Βασίλειος	Φυσικός	Παρασκευή 2η	vbofos@te.schools.ac.cy
44.	Ιορδάνου Μαρία	Φυσικός	Παρασκευή 2η	marina.iordanou@yahoo.com
45.	Χατζηζωρζής Σωτήρης	Χημικός	Παρασκευή 1η	xadjizorzis_soteris@cytanet.com.cy
46.	Κωνσταντίνου Κωνσταντίνα (αντικ.)	Χημικός	Παρασκευή 5η	konstantinouk1985@hotmail.com
47.	Δαμιανού Αίγλη	Βιολόγος	Δευτέρα 6η	aeglibalkwill@te.schools.ac.cy
48.	Χαννίδου Νάσια	Βιολόγος	Πέμπτη 6η	nchannidou@te.schools.ac.cy
49.	Πελαγία Καλυψώ	Βιολόγος	Παρασκευή 2η	kalypsopel@gmail.com
50.	Χαλλούμα Ελένη	Αγγλικά	Τετάρτη 4η	echallouma@te.schools.ac.cy
51.	Πετρίδου Γεωργία	Αγγλικά	Τρίτη 2η	gpetridou@te.schools.ac.cy
52.	Βενεκτή Βασιλική	Αγγλικά	Παρασκευή 1η	vvenekti@te.schools.ac.cy
53.	Παπακυριακού Αλεξία	Αγγλικά	Παρασκευή 1η	learnwithalexia@gmail.com
54.	Σκαρβελάκη Τερέζα	Αγγλικά	Πέμπτη 3η	tskarvelaki@te.schools.ac.cy

55.	Ζερβού Ελένη	Γαλλικά	Δευτέρα 7η	elina_zrv@hotmail.com
56.	Λάρκιν Φωτεινή	Γαλλικά	Δευτέρα 4η	larkinphotini@gmail.com
57.	Φοινικαρίδου Χριστιάνα	Γαλλικά	Δευτέρα 6η	chfoinikaridou@te.schools.ac.cy
58.	Αλεξάνδρου Μαρία	Ιταλικά	Τετάρτη 3η	alexandroum@yahoo.com
59.	Λαζαρή Μαρία	Ισπανικά	Δευτέρα 6η	marialazari@yahoo.com
60.	Κούλα Χαρίκλεια	Ισπανικά	Παρασκευή 3η	harikoula@gmail.com
61.	Χριστοδούλου Αφροδίτη	Ρωσικά	Παρασκευή 3η	afrochrist@hotmail.com
62.	Ναλτσατζιάν Βιολέττα	Αρμένικα	Πέμπτη 1η	violetta.tashdijan@gmail.com
63.	Χατζηματθαίου Χάρης	Οικονομικά	Τετάρτη 3η	harhad07@gmail.com
64.	Λαμπασκή Έλενα	Οικονομικά	Τρίτη 2η	elenalampaski65@gmail.com
65.	Μακρής Μάριος	Οικονομικά	Δευτέρα 5η	mmakris@te.schools.ac.cy
66.	Σάββα Βασιλική	Οικονομικά	Τετάρτη 4η	savvavassiliki3@gmail.com
67.	Μιλτιάδου Γαβριέλλα	Φυσικής Αγωγή	Δευτέρα 2η	gabriellamiltiadu1234@gmail.com
68.	Ιακωβίδης Νεοκλής	Φυσικής Αγωγή	Δευτέρα 3η	nchiakovides@te.schools.ac.cy
69.	Γιανναράς Παναγιώτης	Φυσικής Αγωγή	Πέμπτη 4η	yiannarasbasketball@gmail.com
70.	Γιακουμή Ιάκωβος	Φυσικής Αγωγή	Τετάρτη 2η	iakovos2108@gmail.com
71.	Βασιλειάδης Βασίλης	Τέχνη	Παρασκευή 3η	vvasileiadis@te.schools.ac.cy
72.	Ασσιώτου Σοφία	Μουσική	Παρασκευή 5η	sophieassiotou@gmail.com
73.	Φιλίππου Νικόλαος	Πληροφορική	Δευτέρα 1η	philippou2018@gmail.com
74.	Λεωνίδου Σταύρος	Πληροφορική	Τρίτη 3η	Leonidou.Stavros@yahoo.com
75.	Τζιαστούδη Αναστασία	Πληροφορική	Παρασκευή 3η	natasatzias@gmail.com
76.	Καζέλα Μαργαρίτα	Πληροφορική	Παρασκευή 1η	magkazel@gmail.com
77.	Κυριάκου Ορέστης	Σχεδιασμός & Τεχνολογία	Τετάρτη 1η	orestisk@gmail.com
78.	Λύμπουρα Χλόη	Σχεδιασμός & Τεχνολογία	Δευτέρα 4η	ch.lymboura@gmail.com
79.	Σαζεΐδου Μαρία	Θεατρολόγος	Τρίτη 3η	mariasazeidou@gmail.com
80.	Σταυρινίδου Νέδη	ΣΕΑ	*Συνάντηση, κατόπιν τηλεφωνικής επικοινωνίας ή αποστολής ηλ. μηνύματος*	dazoocounselors@gmail.com.cy
81.	Τουμασή Ειρηνούλα	ΣΕΑ	*Συνάντηση, κατόπιν τηλεφωνικής επικοινωνίας ή αποστολής ηλ. μηνύματος*	dazoocounselors@gmail.com.cy

6/10/2026 Από τη Διεύθυνση

Άτλαντος, 2014 Στρόβολος, Λευκωσία, Τηλ: 22 441360, 22 441361 Φαξ: 22 316163
e-mail: lyk-dasoupoli-lef@schools.ac.cy

ΛΥΚΕΙΟ ΑΡΧ. ΜΑΚΑΡΙΟΥ Γ' ΔΑΣΟΥΠΟΛΗ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2026-2027

Κ.3

ΩΡΑΡΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ

ΩΡΑΡΙΟ 4			ΩΡΑΡΙΟ 1			ΩΡΑΡΙΟ 2			ΩΡΑΡΙΟ 3		
ΔΕΥΤΕΡΑ ΚΑΙ ΠΕΜΠΤΗ			ΚΑΝΟΝΙΚΟ			ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΙ-ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΠΡΟΒΕΣ ΠΑΡΕΛΑΣΗΣ-ΧΟΡΩΔΙΑΣ			ΚΟΙΝ. ΑΓΩΓΗ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΜΒΟΛΙΜΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ		
Περίοδος	Ώρα	Διάρκεια	Περίοδος	Ώρα	Διάρκεια	Περίοδος	Ώρα	Διάρκεια	Περίοδος	Ώρα	Διάρκεια
1η	7:30-8:10	40΄	1η	7:30-8:15	45΄	1η	7:30-8:15	45΄	1η	7:30-8:10	40΄
2η	8:10-8:50	40΄	2η	8:15-9:00	45΄	2η	8:15-9:00	45΄	2η	8:10-8:50	40΄
1ο διάλ.	8:50-9:10	20΄	1ο διάλ.	9:00-9:20	20΄	1ο διάλ.	9:00-9:30	30΄	ΕΜΒΟΛΙΜΗ	8:50-9:25	35΄
									1ο διάλ.	9:25-9:45	20΄
3η	9:10-9:50	40΄	3η	9:20-10:05	45΄	3η	9:30-10:15	45΄	3η	9:45-10:25	40΄
4η	9:50-10:30	40΄	4η	10:05-10:50	45΄	4η	10:15-10:55	40΄	4η	10:25-11:05	40΄
2ο διάλ.	10:30-10:45	15΄	2ο διάλ.	10:50-11:10	20΄	2ο διάλ.	10:55-11:25	30΄	2ο διάλ.	11:05-11:25	20΄
5η	10:45-11:25	40΄	5η	11:10-11:55	45΄	5η	11:25-12:05	40΄	5η	11:25-12:05	40΄
6η	11:25-12:05	40΄	6η	11:55-12:40	45΄	6η	12:05-12:45	40΄	6η	12:05-12:45	40΄
3ο διάλ.	12:05-12:15	10΄	3ο διάλ.	12:40-12:50	10΄	3ο διάλ.	12:45-12:55	10΄	3ο διάλ.	12:45-12:55	10΄
7η	12:15-12:55	40΄	7η	12:50-1:35	45΄	7η	12:55-1:35	40΄	7η	12:55-1:35	40΄
8η	12:55-13:35	40΄									

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: σε περίπτωση Κοινής Συγκέντρωσης, η διάρκεια των περιόδων ενδέχεται να διαφοροποιηθεί ελαφρά.

ΑΠΟ ΤΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ