



ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΑΓΧΟΥΣ

Ερώτηση	Συμφωνώ 	Διαφωνώ 
Μου αρέσει να έχω αποδοχή από τους άλλους		
Δεν μου αρέσει να αποτυγχάνω σε οτιδήποτε		
Έχω κάποιους φόβους που με προβληματίζουν		
Θέλω να με συμπαθούν όλοι		
Αναστατώνομαι όταν παίρνω χαμηλούς βαθμούς		
Έχω πολλές ευθύνες στο σπίτι		
Ανησυχώ για την οικογένεια μου		
Οι φίλοι μου με πιέζουν να κάνω πράγματα που δεν νιώθω άνετα		
Δεν είμαι σε τίποτα καλός/η		
Νιώθω ότι δεν ταιριάζω /ανήκω		
Δεν μου αρέσει η εμφάνισή μου		
Συχνά τσακώνομαι με μέλη της οικογένειάς μου		
Ανησυχώ για το μέλλον μου		
Αν έχεις επιλέξει το ΣΥΜΦΩΝΩ περισσότερες φορές τότε σε διακατέχει πολύ άγχος		