

Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Erasmus+ YEAH (Young Europeans in Active Health)

Το Λύκειό μας λαμβάνει μέρος στο πολυμερές διετές Ευρωπαϊκό πρόγραμμα Erasmus+, με τίτλο Young Europeans in Active Health. Κύριος στόχος του προγράμματος είναι να βοηθήσει τους μαθητές να υιοθετήσουν υγιή πρότυπα ζωής, να έρθουν σε επαφή και να δημιουργήσουν φιλικούς δεσμούς με Ευρωπαίους συμμαθητές τους από τα εταιρικά σχολεία της Ολλανδίας, Φινλανδίας, Ιταλίας, Ισπανίας και Αυστρίας και να εμπλουτίσουν τις γνώσεις τους μέσα από μια σειρά δραστηριοτήτων και εργασιών.

Η τρέχουσα σχολική χρονιά είναι η δεύτερη λειτουργίας του προγράμματος με κύριο στόχο την υιοθέτηση ενός νέου, πιο υγιούς μοντέλου ζωής από τους εμπλεκόμενους. Συζητήθηκαν, λοιπόν, θέματα όπως οι υγιείς ανθρώπινες σχέσεις, η αξία της αλληλοβοήθειας, αλλά και διατροφικές συνήθειες, όπως η χρήση ζάχαρης, γλυκαντικών ουσιών και οι επιπτώσεις τους, οι αντιμικροβιακές ιδιότητες του μελιού.

Φέτος, πραγματοποιήθηκε φιλοξενία 14 μαθητών/τριών από το Λύκειο Democrito Ρώμης (7-12 Οκτωβρίου 2019) στο Σχολείο μας και ένα ταξίδι 5 μαθητών και 2 εκπαιδευτικών του Λυκείου μας στο Λύκειο IES Carlos III - Aguadulce, στην Ισπανία (10-17 Νοεμβρίου 2019). Δυστυχώς, λόγω της πανδημίας του κορονοϊού, ακυρώθηκε προγραμματισμένο ταξίδι στην Ολλανδία, ομάδας 11 μαθητών/τριών και 2 εκπαιδευτικών του Λυκείου μας. Το πρόγραμμα είναι διαθεματικό και γι' αυτό τον λόγο συμμετέχουν καθηγητές μας από διαφορετικές ειδικότητες.

Την ομάδα YEAH συντονίζει ως Βοηθός Διευθύντρια η Μαίρη Ψαλιδοπούλου, ενώ συντονιστές καθηγητές είναι οι Έλενα Λοϊζίδου (Καθηγήτρια Αγγλικών) και Κωνσταντίνος Καλαποδάς (Καθηγητής Πληροφορικής).

Συμμετέχουν επίσης οι Φιλολόγοι Ευτυχία Πιπονίδου και Χριστίνα Μανώλη, οι καθηγητές Πληροφορικής Ηλίας Αγαθαγγέλου, Μαρία Ιακώβου και Έλενα Κωσταρά, η καθηγήτρια Φυσικής Ειρήνη Χατζήκωνσταντίνου, Καλών Τεχνών Μαρίνα Μαλακούνα-Καφούρη και Φυσικής Αγωγής Άντρη Παυλίδου ΒΔ και Αντώνης Νικολάου.





Φιλοξενία μαθητών από το Λύκειο Democrito της Ρώμης στο Σχολείο μας
(7-12 Οκτωβρίου 2019)



Ταξίδι στην Ισπανία, Νοέμβριος 2019

Το Λύκειο Αρχ. Μακαρίου Γ' Δασούπολη ανέκαθεν, ιδιαίτερα όμως τα τελευταία χρόνια, προάγει μέσα από ποικίλες δράσεις που αναπτύσσει την εμπλοκή των μαθητών του σε ευρωπαϊκά και άλλα προγράμματα. Έχοντας αξιολογήσει ως ιδιαίτερα σημαντικά τα οφέλη που αποκομίζουν οι μαθητές για τη διαμόρφωση της προσωπικότητάς τους μέσα από τα βιώματα και τις εμπειρίες που αποκτούν, το Σχολείο συνέχισε και φέτος να συμμετέχει σε προγράμματα ERASMUS+. Τον Νοέμβριο πέντε μαθητές και μαθήτριες της Β' Λυκείου είχαν την ευκαιρία να ταξιδέψουν στην Ισπανία και συγκεκριμένα στην πόλη Aguadulce της Αλμερίας και να φιλοξενηθούν από οικογένειες μαθητών του Γυμνασίου Carlos III στην Aguadulce.



Οι μαθητές αποτυπώνουν τις εμπειρίες τους

Αισθάνομαι πραγματικά πολύ τυχερή που μου δόθηκε η ευκαιρία να λάβω μέρος στο Πρόγραμμα Erasmus+, το οποίο μου προσέφερε καταπληκτικές εμπειρίες και συνάμα εκπλήρωσε ένα από τα μεγαλύτερα όνειρά μου - να ταξιδέψω στην Ισπανία! Η Ισπανία είναι μια πανέμορφη χώρα και η Aguadulce, η πόλη στην οποία έμενα, είναι μεν μικρή αλλά πανέμορφη! Όλα τα μέλη της οικογένειάς στην οποία φιλοξενήθηκα ήταν πάρα πολύ φιλικά και ευγενικά και μου συμπεριφέρονταν σαν να ήμουν κι εγώ μέλος της οικογένειάς τους. Αυτό με έκανε να νιώσω πολύ άνετα και να συνδεθώ μαζί τους! Σε αυτό το ταξίδι είχα την ευκαιρία να γνωρίσω μία καινούρια κουλτούρα (τη γλώσσα, τις παραδόσεις, τις συνήθειες των ανθρώπων) και να γνωρίσω τον τρόπο ζωής της Ισπανίας, διευρύνοντας έτσι τους ορίζοντές μου. Επιπρόσθετα, σε αυτό το ταξίδι μου δόθηκε η δυνατότητα να έρθω σε επαφή, να γνωρίσω παιδιά κοντά στην ηλικία μου και να δημιουργήσω φίλιες, οι οποίες είμαι σίγουρη πως θα κρατήσουν για πάντα! Είμαι πραγματικά ευγνώμων που ήμουν μέλος αυτού του ξεχωριστού Προγράμματος, το οποίο προωθεί τη συνεργασία, την ειρήνη και την αλληλεγγύη μεταξύ των ανθρώπων από όλες τις χώρες της Ευρώπης.

Γεωργίου Χρύσια B41



Η ευκαιρία που μου δόθηκε μέσα από το πρόγραμμα Erasmus+ του Σχολείου μας να ταξιδέψω στην Ισπανία θα είναι για μένα μια υπέροχη ανάμνηση. Κρατώ τις υπέροχες στιγμές φιλοξενίας, φιλίας και επικοινωνίας με την Ισπανίδα συμμαθήτριά που με φιλοξένησε, τις φυσικές ομορφιές και τον πολιτισμικό πλούτο της χώρας, τις νέες εμπειρίες επικοινωνίας, γνώσης και διάδρασης με τους ξένους αλλά και τους δικούς μου συμμαθητές και καθηγητές, εμπειρίες που πλούτισαν ποιοτικά τη σχολική ζωή μου και διεύρυναν τους γνωστικούς μου ορίζοντες. Ήταν μια υπέροχη βδομάδα, που θα θυμάμαι με νοσταλγία και αγάπη.

Σταυρινίδου Κωνσταντίνα B41

Τις όμορφες μέρες του ταξιδιού, διαπίστωσα πως οι Ισπανοί έχουν πολλά κοινά πολιτισμικά χαρακτηριστικά με εμάς, έτσι ένιωθα μεγάλη οικειότητα μαζί τους. Επίσης, μου έκανε εντύπωση ότι δεν χρησιμοποιούσαν σχεδόν ποτέ τα αυτοκίνητά τους στην πόλη, έτσι πηγαίναμε παντού πεζοί, αν και έκανε αρκετό κρύο. Οι βόλτες που κάναμε και οι συζητήσεις μας θα μου μείνουν αξέχαστες. Κατάφερα να μάθω πολλές ισπανικές λέξεις και τις έχω γράψει για να τις θυμάμαι ταυτόχρονα διδάξαμε τους Ισπανούς φίλους μας λέξεις της ελληνικής μας γλώσσας και της κυπριακής μας διαλέκτου. Το ταξίδι μου στην Ισπανία ήταν απίθανο και θα χαιρόμουν πολύ να το ξανακάνω. Δεν θα ξεχάσω ποτέ τις αναμνήσεις και τις φίλιες που έχω δημιουργήσει με τους Ισπανούς μαθητές.

Κωνσταντίνου Πέτρος B32

Κατά τη διάρκεια της φετινής σχολικής χρονιάς, μου δόθηκε η ευκαιρία να λάβω μέρος στο πρόγραμμα ανταλλαγής μαθητών Young European in Active Health, «YEAH» του προγράμματος Erasmus+. Μαζί με άλλους τέσσερις συμμαθητές μου και δύο καθηγήτριες του σχολείου μας ταξιδέψαμε στο Aguadulce, μια πόλη στα παράλια της Ισπανίας για μια εβδομάδα. Ήταν μια φανταστική εμπειρία!

Το ταξίδι ήταν μακρινό, αλλά ο ενθουσιασμός και η ανυπομονησία μας παρέμειναν αμείωτα. Όταν φτάσαμε στον τελικό μας προορισμό, μάς περίμεναν οι οικογένειες, οι οποίες θα μας φιλοξενούσαν. Μας αγκάλιασαν με αγάπη από την πρώτη στιγμή που συναντηθήκαμε. Ήταν πολύ φιλόξενοι, πρόθυμοι να μας βοηθήσουν ανά πάσα στιγμή και το σημαντικότερο, η χαρά και η αγάπη που μας πρόσφεραν κατά τη διάρκεια της διαμονής μας στα σπίτια τους ήταν απερίγραπτη.

Οι μέρες κυλούσαν όμορφα, ζήσαμε μοναδικές και αξέχαστες στιγμές, αποκομίζοντας ωραίες εμπειρίες που θα μας μείνουν αξέχαστες για όλη μας τη ζωή. Ξεναγηθήκαμε σε καταπληκτικά μέρη της Ισπανίας. Πήγαμε σε κάστρα, σε μια τεράστια σπηλιά, σ' ένα πανέμορφο ακρωτήριο, όπου γνωρίσαμε την κουλτούρα και την απίστευτη ιστορία των μνημείων αυτών. Επισκεφθήκαμε, επίσης, ένα από τα μεγαλύτερα γυμναστήρια της πόλης, όπου γυμναστήκαμε με καθοδήγηση ειδικών.

Οι εμπειρίες και οι γνώσεις που αποκτήσαμε ήταν πολύ σημαντικές και οι φιλίες, που αναπτύχθηκαν στο ταξίδι αυτό, πολύτιμες όσο τίποτα άλλο. Γνωρίσαμε και συναστραφήκαμε με ανθρώπους διαφορετικής κουλτούρας και δεθήκαμε μαζί τους. Περνούσαμε πολλές ώρες μαζί, συζητούσαμε για τα κοινά μας ενδιαφέροντα, ακούγαμε μουσική και των δύο χωρών και κατά τη διάρκεια της εκεί παραμονής μας καταφέραμε να μάθουμε και να μιλήσουμε λίγα ισπανικά. Μας έκαναν να νιώσουμε ότι ανήκουμε στην οικογένειά τους.

Όπως όλα τα ωραία κάποτε τελειώνουν, έτσι και αυτό το ταξίδι έφτασε στο τέλος του. Αποχαιρέτησα τους συμμαθητές μας και τις οικογένειές τους με δάκρυα στα μάτια, τους ευχαριστήσαμε για τα όσα μας πρόσφεραν, τους προσκαλέσαμε να επισκεφθούν το μικρό μας νησί και ξεκινήσαμε για το ταξίδι της επιστροφής στις οικογένειές μας.

Κυριάκου Ζωή B31



Τα κάστρα που επισκεφθήκαμε ήταν όλα τεράστια και εξαιρετικά συντηρημένα. Οι Ισπανοί, που δεν είναι ορθόδοξοι αλλά καθολικοί χριστιανοί, έχουν εκκλησίες πολύ πιο μεγάλες από τις εκκλησίες που είμαστε συνηθισμένοι να βλέπουμε και με περισσότερη χλιδή. Οι θάλασσές τους μοιάζουν πολύ με αυτές της Κύπρου, εφόσον και οι δυο χώρες είναι μεσογειακές, οι παραλίες τους όμως καταλαμβάνουν πολύ μεγαλύτερη έκταση. Τέλος, η παραδοσιακή κουζίνα της Ισπανίας είναι παρόμοια με την κυπριακή, με συγγενικές μεσογειακές γεύσεις. Το ταξίδι μου στην Ισπανία ήταν μία από τις καλύτερες εμπειρίες που είχα και θα μου μείνει αξέχαστη. Ήταν τόσο μαγευτικά, που αν μου δινόταν η ευκαιρία, θα μπορούσα να ζήσω εκεί για πάντα!

Μιχαηλίδης Μιχάλης B41