

Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Erasmus+ YEAH (Young Europeans in Active Health)

Το Λύκειό μας λαμβάνει μέρος στο πολυμερές διετές Ευρωπαϊκό πρόγραμμα Erasmus+, με τίτλο Young Europeans in Active Health. Κύριος στόχος του προγράμματος είναι να βοηθήσει τους μαθητές να υιοθετήσουν υγιή πρότυπα ζωής, να έρθουν σε επαφή και να δημιουργήσουν φιλικούς δεσμούς με Ευρωπαίους συμμαθητές τους από τα εταιρικά σχολεία της Ολλανδίας, Φινλανδίας, Ιταλίας, Ισπανίας και Αυστρίας και να εμπλουτίσουν τις γνώσεις τους μέσα από διάφορες δραστηριότητες και εργασίες.

Κατά την τρέχουσα σχολική χρονιά πραγματοποιήθηκαν δύο συντονιστικά ταξίδια, στην Ιταλία (Οκτώβριο 2018) και Ολλανδία (Απρίλιο 2019) και δύο επισκέψεις μαθητών της Α' τάξης του Λυκείου μας στη Φινλανδία (Φεβρουάριο 2019) και Ιταλία (Μάρτιο 2019). Συνοδικά ταξίδεψαν είκοσι μαθητές και μαθήτριες του σχολείου μας και έξι εκπαιδευτικοί. Στο πλαίσιο του προγράμματος φιλοξενήθηκαν στο Σχολείο μας δεκαεννέα μαθητές και τέσσερις εκπαιδευτικοί από τη Φινλανδία και την Ολλανδία (Μάρτιο 2019).

Το πρόγραμμα είναι διαθεματικό και για τον σκοπό αυτό συμμετείχαν καθηγητές μας από διάφορες ειδικότητες. Την ομάδα YEAH Δασούπολης συντονίζει ως Βοηθός Διευθύντρια η Χρυστάλλα Έλληνα, ενώ συντονιστές καθηγητές είναι οι Έλενα Λοϊζίδου (καθηγήτρια Αγγλικών) και Κωνσταντίνος Καλαποδός (καθηγητής Πληροφορικής). Συμμετέχουν επίσης οι Φιλολόγοι Ευτυχία Πιπονίδου, Χριστίνα Μανώλη και Ιφιγένεια Ποντίκη, οι καθηγητές Πληροφορικής Μαρία



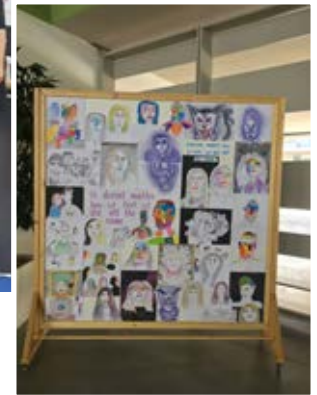
Ιακώβου και Ηλίας Αγαθαγγέλου, η καθηγήτρια Φυσικής Ειρήνη Χατζηκωνσταντίνου, η καθηγήτρια Βιολογίας Ειρήνη Πολεμίτου, Καλών Τεχνών Μαρίνα Μαθακούνα-Καφούρη, Φυσικής Αγωγής Άντρη Παυλίδου Β.Δ., Αντώνης Νικολάου, Παναγίδης Κώστας και Μουσικής Λουκία Παντελίδου.

Διαγωνισμός Λογότυπου

Τον διαγωνισμό λογότυπου ολόκληρου του προγράμματος κέρδισε ο μαθητής μας Ανδρέας Γιανναράς του τμήματος Γ61.

Το Λογότυπο του Προγράμματος μέσα από τα μάτια του δημιουργού του

Σχεδιάζοντας το λογότυπο θέλησα να συνδυάσω την ιδέα της ρευστότητας και της σταθερής δομής, για να πετύχω τη δημιουργία μιας ισορροπημένης σύνθεσης, όπου ενσωματώνονται αρμονικά οι καμπύλες και τα χρώματα της μπογιάς με το αυστηρό περίγραμμα του εξαγώνου, το οποίο συμβολίζει τα έξι εταιρικά σχολεία που συμμετέχουν στο πρόγραμμα. Το λογότυπο αντικατοπτρίζει τη φιλοσοφία και αποτελεσματικότητα του προγράμματος που πραγματοποιούνται μέσα από τον συνδυασμό αυστηρής οργάνωσης με πνευλιές και νεανικής δημιουργικότητας.



Φιλοξενία Ολλανδών και Φιλανδών Μαθητών στη Λευκωσία

Στο πλαίσιο του προγράμματος ΥΕΑΗ, επισκέφθηκαν το Λύκειό μας 4 μαθήτριες από τη Φιλανδία και 15 μαθητές/μαθήτριες από την Ολλανδία από τις 24 μέχρι τις 31 Μαρτίου 2019. Τα παιδιά φιλοξενήθηκαν από αντίστοιχους μαθητές/μαθήτριες του Λυκείου μας.

Κατά την παραμονή των εταίρων οι εμπλεκόμενοι μαθητές παρουσίασαν εργασίες τους και διοργανώθηκαν μαθήματα και δραστηριότητες ενάντια στον σχολικό εκφοβισμό και σχετικά με την ανάπτυξη θετικών στάσεων για την αντιμετώπιση καθημερινών προβλημάτων και δυσκολιών. Δόθηκε επίσης έμφαση στον υγιεινό τρόπο διατροφής. Στο ψυχαγωγικό κομμάτι πραγματοποιήθηκαν εκδρομές και επισκέψεις σε αρχαιολογικούς χώρους και πολιτιστικά ιδρύματα και μουσεία στη Λευκωσία και στην Πάφο.

Οι φιλοξενούμενοί μας ενθουσιάστηκαν με το κυπριακό τοπίο και την εγκάρδια φιλοξενία μας.





Ταξίδι στο Τόρνιο

Το εισιτήριο μας για το πρόγραμμα YEAH στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού προγράμματος Erasmus+, το πήραμε μέσα από κάποιες εργασίες που μας είχαν ανατεθεί. Πέντε παιδιά της Α' τάξης (Σοφία Στροφύλλη Α11, Γιώργος Γεωργιάδης Α21, Ανθή Γεωργιάδου Α22, Κων/νος Κανικλίδης Α22 και Νίνα Αβρααμίδου Α31) είχαμε την ευκαιρία να ταξιδέψουμε στη μακρινή Φινλανδία τον περασμένο Φεβρουάριο. Μετά από ένα ταξίδι περίπου 20 ωρών φτάσαμε στο Τόρνιο της Φινλανδίας. Η πρώτη εντύπωση ήταν... οι ασυνήθιστα χαμηλές για εμάς θερμοκρασίες, οι οποίες κατά τη διάρκεια της παραμονής μας κυμαίνονταν μεταξύ -3°C και -25 °C.

Με το ταξίδι αυτό είχαμε την ευκαιρία να πάρουμε μια γεύση από το εντυπωσιακό και επιτυχημένο εκπαιδευτικό τους σύστημα. Το σχολείο που επισκεφθήκαμε λειτουργεί με ένα εντελώς διαφορετικό τρόπο από αυτό που γνωρίζουμε. Οι Φινλανδοί μαθητές δεν κάνουν ιδιαίτερα μαθήματα το απόγευμα και έχουν περισσότερο χρόνο για ξεκούραση, αθλητισμό και μουσική. Άλλωστε αυτός είναι ο λόγος που τα παιδιά στη Φινλανδία είναι τόσο χαρούμενα και ευδιάθετα.

Διασκεδάσαμε μέσα από διάφορες δραστηριότητες. Περάσαμε τον Αρκτικό Κύκλο, επισκεφθήκαμε πολλή χιονισμένα τοπία, μεταξύ των οποίων το χωριό του Αι-Βασίλη στη Λαπωνία και το Snowcastle στο Kemijoki. Φτάσαμε μέχρι τα σύνορα Σουηδίας-Φινλανδίας. Κάποιοι από εμάς είχαμε την ευκαιρία να δοκιμάσουμε διάφορα χειμερινά σπορ, όπως ice-skating, snowboarding, βόλτα με έλικητρο και πολλή άλλα. Ιδιαίτερο ενδιαφέρον είχε η γνωριμία μας με Φινλανδούς, Ολλανδούς και Αυστριακούς μαθητές, με τους οποίους χτίσαμε μια φιλία, που ελπίζουμε να διαρκέσει για πολλά χρόνια.

Μάθαμε για τη Φινλανδική κουλτούρα, από την οποία πραγματικά εντυπωσιαστήκαμε και γνωρίσαμε, έστω και λίγο, τρόπο λειτουργίας της χώρας αυτής. Πιστεύω πως ήταν μια θαυμάσια εμπειρία. Αν μας δινόταν ποτέ η ευκαιρία να ξαναμπούμε στη διαδικασία αυτή, αν και κουραστική, ευχαριστώ θα την ξαναζούσαμε.

Γεωργιάδου Ανθή και Κανικλίδης Κωνσταντίνος, Α22





“Οι Φινλανδοί μαθητές
δεν κάνουν ιδιαίτερα μαθήματα
Το απόγευμα και έχουν
περισσότερο χρόνο για ξεκούραση”





Ταξίδι στη Ρώμη

Φέτος, είχα την ευκαιρία να λάβω μέρος στο πρόγραμμα Erasmus +. Οι καθηγητές μας, μας ανέθεσαν να μελετήσουμε διάφορες συνταγές από την ιστοσελίδα του Μουσείου Τροφίμων, αλλά και να δημιουργήσουμε δικές μας μέσα από διάφορες πηγές, οι οποίες σχετίζονταν με τη διατροφή των αρχαίων Ελλήνων. Εργαστήκαμε ομαδικά και φτιάξαμε ένα ολοκληρωμένο, θρεπτικό γεύμα. Για ορεκτικό φτιάξαμε σαλάτα με πουργούρι, καρύδια και σάλτσα ροδιού, για κυρίως γεύμα κοτόπουλο με μέλι και για επιδόρπιο αχλάδια βρασμένα σε κρασί, τα οποία συνοδεύσαμε με αποξηραμένα φρούτα. Όλα τα πιο πάνω δεν έλειπαν ποτέ από το τραπέζι των αρχαίων Ελλήνων.

Στη συνέχεια δημιουργήσαμε διαφάνειες στις οποίες παρουσιάσαμε όλη τη δουλειά που είχαμε κάνει. Μετά από αξιολόγηση όλων των εργασιών, οι καθηγητές αποφάσισαν πως η δική μας δουλειά κάλυπτε όλα τα ζητούμενα και για αυτό το λόγο επιλεγίκαμε για να ταξιδέψουμε στην Ιταλία. Το ταξίδι αυτό ήταν μια εμπειρία την οποία θα θυμάμαι για πολλά χρόνια.



Φιλοθέου Κυριακή Α11

“ Η Ρώμη είναι
μία πραγματικά πανέμορφη
πόλη... ένα ανοικτό μουσείο! ”



Τον περασμένο Μάρτιο, στο πλαίσιο της συμμετοχής μας στο Ευρωπαϊκό πρόγραμμα YEAH - Erasmus+ δεκατέσσερις συμμαθητές, συμμαθήτριές μου και εγώ, είχαμε τη μοναδική ευκαιρία να ταξιδέψουμε στην Ιταλία και να γνωρίσουμε από κοντά μαθητές και καθηγητές του Λυκείου Statale Classico e Scientifico “Democrito” στη Ρώμη.

Από τις 3 έως τις 10 Μαρτίου 2019 ζήσαμε μία μοναδική εμπειρία! Φιλοξενηθήκαμε στα σπίτια Ιταλών συνομήλικών μας και γνωρίσαμε από κοντά τον τρόπο ζωής τους, μάθαμε τις διατροφικές τους προτιμήσεις, τις συνήθειές τους, τα ενδιαφέροντά τους, αλλά και τις απόψεις τους για διάφορα θέματα.

Η Ρώμη είναι μία πραγματικά πανέμορφη πόλη... ένα ανοικτό μουσείο! Κατά την παραμονή μας εκεί επισκεφθήκαμε και θαυμάσαμε παγκοσμίου φήμης αξιοθέατα, όπως το επιβλητικό και μεγαλοπρεπές Κολλοσσαίο, την εντυπωσιακή Βασιλική εκκλησία του Αγίου Πέτρου, στο Βατικανό, αλλά και τα μεγάλα δημόσια αυτοκρατορικά λουτρά, γνωστά και ως «Θέρμες του Καρακάλλου» που βρίσκονται στο ιστορικό κέντρο της πόλης.

Η χαρά μας είναι απεριόριστη! Νιώθουμε πολύ τυχεροί που ζήσαμε αυτή την ξεχωριστή εμπειρία, η οποία θα μείνει ανεξίτηλη στη μνήμη και στην καρδιά μας! Αυτή η εμπειρία συνέβαλε, έτσι ώστε να έρθουμε πιο κοντά με τους συμμαθητές, τις συμμαθήτριές μας, αλλά και με τις συνοδούς καθηγήτριές μας! Καταφέραμε να δημιουργήσουμε φιλίες με συνομήλικους μας Ιταλούς και Ιταλίδες και να συνειδητοποιήσουμε ότι έχουμε περισσότερα κοινά παρά διαφορές! Τα οφέλη μόνο θετικά μπορεί να είναι! Εμπλουτίσαμε τις γνώσεις μας, διευρύνσαμε τους ορίζοντές μας, μάθαμε να προσαρμοζόμαστε σε διαφορετικές συνθήκες, να σεβόμαστε τη διαφορετικότητα και πάνω από όλα εκτιμήσαμε όλα εκείνα που απλόχερα μας προσφέρουν οι οικογένειες και το σχολείο μας!

Το ταξίδι μας στη Ρώμη θα είναι για πάντα μια γλυκιά ανάμνηση ... οι μικρές στιγμές που θα μας συντροφεύουν, όσα χρόνια κι αν περάσουν!

Κυριάκου Ζωή Α22

